

Российская федерация  
Калининградская область  
МО «Славский муниципальный округ Калининградской области»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тимирязевская средняя общеобразовательная школа»

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель МО:

 С.А. Оранцас

Протокол № 1  
от «31» 08 2023 г.

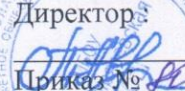
СОГЛАСОВАНО

Зам директора:

 М.А. Ярославцева

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор:

 Т.А. Авдеенко

Приказ № 10  
от «27» 08 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
**«Основы огневой и строевой подготовки»**  
6 класс  
на 2023 - 2024 учебный год

Составитель: Кременчук Артем Николаевич –  
педагог-организатор ОБЖ

п. Тимирязево  
2023 год

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа курса дополнительного образования «Основы огневой и строевой подготовки» разработана в соответствии с требованиями:

– Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 11, 12, 13, 48 часть 1 п.1),

– Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России № 1897 от 17.12. 2010.

Программа кружка «Основы огневой и строевой подготовки» имеет спортивно-оздоровительную направленность. Она носит учебно- познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников. Организация военно-спортивного кружка в школе позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать у будущих мужчин смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта. В кружке по строевой подготовке учащимся прививается аккуратность, дисциплинированность и внимательность, вырабатывается умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения. Критерием строевой подготовки военнослужащих является воинская культура и дисциплинированность, готовность умело действовать в строю и в бою.

### **Цель программы:**

создание условий для патриотического воспитания, практико-ориентированной деятельности военной подготовки.

### **Задачи программы:**

- формировать у обучающихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воинской культуры и дисциплинированности, готовности умело действовать в строю, в повседневной жизни и в бою.
- организованное проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование строевых навыков и умений;
- привитие аккуратности, дисциплинированности и внимательности;
- вырабатывать умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Актуальность – формирование установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям спортом и физической культурой.

При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность – привитие ученикам трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика

вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Программа предусматривает изучение и ознакомление с:

- историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественнострелкового оружия их характеристиками и устройством;
- прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- характеристиками моделей пневматического оружия;
- устройством и взаимодействием частей пневматического оружия
- техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- основами производства меткого выстрела;
- методикой обучения технике стрельбы;
- специальными стрелковыми упражнениями;
- организацией соревнований по стрельбе и их проведение;
- одиночные строевые приемы без оружия и с оружием;
- слаживание подразделений при действиях в пешем порядке;
- строевые смотры подразделений. Цели задачи кружка:
- формировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воинской культуры и дисциплинированности, готовности умело действовать в строю, в повседневной жизни и в бою.
- организованное проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование строевых навыков и умений;
- привитие аккуратности, дисциплинированности и внимательности;
- вырабатывать умение правильно носить форменную одежду. Она должна строго отвечать правилам ее ношения и быть всегда чистой и опрятной;
- вырабатывать умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия.

Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях по огневой подготовке сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию

устройства и работы данного вида оружия.

Строевая подготовка совершенствуется на занятиях по тактической подготовке, огневой, физической подготовке и на других занятиях, при построениях, передвижениях и в повседневной жизни.

Программа рассчитана на 1 год, а также на возраст обучающихся 11-12 лет (6 класс).

Работа по программе осуществляется в группе согласно учебно-тематическому плану.

Режим занятий группы 1 раз в неделю по 1 часу, 34 часа в год.

### **Содержание занятий курса дополнительного образования «Основы огневой и строевой подготовки»**

#### **Раздел 1. Назначение и устройство стрелкового оружия. Автомат Калашникова. 9 часов.**

Назначение и устройство автомата Калашникова. Тактико-технические характеристики. Автомат Калашникова – оружие индивидуальное, предназначенное для уничтожения и поражения огнем. Надежность и безопасность автомата Калашникова. Назначение автомата и общее устройство. Боевые и технические характеристики автомата. Сравнение с боевыми возможностями винтовки М-16 США.

Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата Калашникова.

Порядок неполной и полной разборки и сборки автомата. Назначение разборки и сборки автомата. Правила и последовательность неполной разборки автомата и сборки его после разборки. Образцовый показ разборки и сборки автомата. Ошибки чаще всего встречающиеся при разборке и сборке. Показ разборки и сборки автомата в медленном темпе с объяснением.

Тренировка учащихся в разборке и сборке автомата. Изучение нормативов неполной разборки автомата и сборки автомата после неполной разборки. Тренировка в разборке и сборке автомата.

Снаряжение магазина патронами. Изучение норматива снаряжение магазина патронами. Требования, предъявляемые к выполнению норматива. Тренировка в снаряжении магазина 30-ю патронами. Выполнение норматива.

#### **Раздел 2. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. 5 часов.**

История появления и применения гранат. Изобретение пороха. Первые гранаты – сосуды с порохом. Создание боевых гранат – карманной артиллерии. Принцип действия современных боевых осколочных гранат. Основные характеристики наступательных и оборонительных гранат.

Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГФ-5, Ф-1, РГ-42. Назначение наступательных гранат РГД-5 и РГ-42. Их общее устройство, в сравнении. Устройство запала УЗРГМ. Назначение и общее устройство гранаты Ф-1. Отличие запала УЗРГМ Ф-1 и РГ-42 (изогнутость спусковой скобы). Принцип действия ручных осколочных гранат.

Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГН и РГО.

Назначение и устройство гранат. Их различие. Принцип действия. Срабатывание детонатора и ВВ от удара. Различия в принципах действия этих гранат от гранат типа РГД-5 и Ф-1.

Порядок и правила подготовки гранат к броску. Порядок получения гранат и запалов. Безопасный способ из переноски. Действия обучаемого по команде:

«Гранатой-Огонь!».

Меры безопасности при метании гранат. Оборудование мест для метания гранат. Безопасное место расположения личного состава от места метания гранат. Порядок действий по команде руководителя занятия. Порядок действий руководителя и

обучаемого, если граната не сработала.

### **Раздел 3. Основы стрельбы из пневматической винтовки. 10 часов**

Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.

Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила поведения в тире.

Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

Тренировка в технике стрельбы (прицеливании, дыхании, нажиме на спусковой крючок, координации).

Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки. Приемы стрельбы на кучность, результат.

### **Раздел 4. Строевая подготовка. 10 часов**

Общие положения. Строи и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его. Общие положения. Положение Боевого Знамени в строю. Порядок выноса и относ Боевого Знамени.

## Планирование занятий дополнительного образования

Тема, количество часов	Характеристика основных видов деятельности обучающихся
<p>Раздел 1. Назначение и устройство стрелкового оружия. Автомат Калашникова. <b>9 часов.</b></p>	<p>Изучение назначения и общего устройства основных частей и механизмов автомата Калашникова. Изучение порядка неполной и полной разборки и сборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Тренировка в снаряжение магазина 30-ю патронами.</p>
<p>Раздел 2. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. <b>5 часов</b></p>	<p>Изучение истории появления и применения гранат. Изучение назначения и устройства ручных осколочных гранат. Изучение порядка и правил подготовки гранат к броску. ТБ. Тренировка умений метания учебных гранат.</p>
<p>Раздел 3. Основы стрельбы из пневматической винтовки. <b>10 часов</b></p>	<p>Изучение теоретических основ стрельбы. Изучение устройства и назначения пневматической винтовки. Изучение мер безопасности при стрельбе и правил обращения с оружием. Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки.</p>
<p>Раздел 4. Строевая подготовка. <b>13 часов</b></p>	<p>Изучение основных строевых приемов. Тренировка в выполнении строевых приемов.</p>

## Тематическое планирование занятий дополнительного образования

Номер темы	Тема	Содержание	Количество часов
<b>Раздел 1. Назначение и устройство стрелкового оружия. Автомат Калашникова. 9 часов.</b>			
1	Назначение и устройство автомата Калашникова. <b><u>1 час</u></b>	Тактико-технические характеристики. Автомат Калашникова – оружие индивидуальное, предназначенное для	<b>1</b>
2	Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата Калашникова. <b><u>1 час</u></b>	уничтожения и поражения огнем. Надежность и безопасность автомата Калашникова. Назначение автомата и общее устройство. Боевые и технические характеристики автомата. Сравнение с боевыми возможностями винтовки М-16 США.	<b>1</b>
3	Порядок неполной и полной разборки и сборки автомата. <b><u>1 час</u></b>	Назначение разборки и сборки автомата. Правила и последовательность неполной разборки автомата и сборки его после разборки. Образцовый показ разборки и сборки автомата. Ошибки чаще всего встречающиеся при разборке и сборке. Показ разборки и сборки автомата в медленном темпе с объяснением. Тренировка учащихся в разборке и сборке автомата.	<b>1</b>
4	Тренировка в разборке и сборке автомата. <b><u>3 часа</u></b>	Изучение норматива «неполная разборка автомата» и норматива «сборка автомата после неполной разборки». Тренировка в разборке и сборке автомата.	<b>3</b>
5	Снаряжение магазина патронами. <b><u>1 час</u></b>	Изучение норматива снаряжение магазина патронами. Требования, предъявляемые к выполнению норматива	<b>1</b>
6	Тренировка в снаряжение магазина 30-ю патронами <b><u>2 часа.</u></b>	Тренировка в снаряжение магазина. Выполнение норматива.	<b>2</b>
<b>Раздел 2. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. 5 часов</b>			
7	История появления и применения гранат. <b><u>1 час</u></b>	Изобретение пороха. Первые гранаты - сосуды с порохом. Создание боевых гранат – карманной артиллерии. Принцип действия современных боевых осколочных гранат. Основные характеристики наступательных и оборонительных гранат.	<b>1</b>
8	Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГФ-5, Ф-1, РГ-42. <b><u>1 час</u></b>	Назначение наступательных гранат РГД-5 и РГ-42. Их общее устройство, в сравнении. Устройство запала УЗРГМ. Назначение и общее устройство гранаты Ф-1. Отличие запала УЗРГМ Ф-1 и РГ-42 (изогнутость спусковой скобы). Принцип действия ручных осколочных гранат.	<b>1</b>
9	Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГН и РГО. <b><u>1 час</u></b>	Назначение и устройство гранат. Их различие. Принцип действия. Срабатывание детонатора и ВВ от удара. Различия в принципах действия этих гранат от гранат типа РГД-5 и Ф-1.	<b>1</b>

Номер темы	Тема	Содержание	Количество часов
10	Порядок и правила подготовки гранат к броску. <b><u>1 час</u></b>	Порядок получения гранат и запалов. Безопасный способ из переноски. Действия обучаемого по команде: Гранатой-Огонь.	<b>1</b>
11	Меры безопасности при метании гранат. <b><u>1 час</u></b>	Оборудование мест для метания гранат. Безопасное место расположения личного состава от места метания гранат. Порядок действий по команде руководителя занятия. Порядок действий руководителя и обучаемого, если граната не сработала.	<b>1</b>
<b>Раздел 3. Основы стрельбы из пневматической винтовки. 10 часов</b>			
12	Теоретические основы стрельбы. <b><u>1 час</u></b>	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.	<b>1</b>
13	Устройство и назначение пневматической винтовки. <b><u>1 час</u></b>	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	<b>1</b>
14	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. <b><u>1 час</u></b>	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила поведения в тире.	<b>1</b>
15	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. <b><u>1 час</u></b>	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	<b>1</b>
16	Тренировка в технике стрельбы. <b><u>2 часа</u></b>	Прицеливание, дыхание, нажим на спусковой крючок, координация.	<b>2</b>
17	Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки. <b><u>4 часа</u></b>	На кучность, результат.	<b>4</b>
<b>Раздел 4. Строевая подготовка. 13 часов</b>			
18	Общие положения. <b><u>2 часа</u></b>	Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	<b>2</b>
19	Строевые приемы и движение без оружия. <b><u>3 часа</u></b>	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.	<b>3</b>
20	Строевые приемы и движение с оружием. <b><u>3 часа</u></b>	Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	<b>3</b>
21	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. <b><u>3 часа</u></b>	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	<b>3</b>



Номер темы	Тема	Содержание	Количество часов
22	Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его. <u>2 часа</u>	Общие положения. Положение Боевого Знамени в строю. Порядок выноса и относа Боевого Знамени.	2
<b>ИТОГО</b>			<b>37</b>

## **Планируемые результаты изучения курса дополнительного образования «Основы огневой и строевой подготовки»**

По окончании изучения учебного курса **обучающийся научится:**

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата);
- обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость.

**Обучающийся получит возможность научиться:**

- проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;
- правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы с оружием;
- готовить оружие и боеприпасы к стрельбе, вести меткий огонь из пневматической винтовки;
- правильно передвигаться на поле боя;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.

### **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Выберите учебные материалы

Введите свой вариант

#### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

Введите данные

#### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Введите данные