

Директор  
 ООО «Славское»  
 Д.В. Лешенок  
 28 августа 2024 г.



УТВЕРЖАЮ  
 Генеральный директор ООО «ЛАНЧ»  
 Д.В. Лешенок  
 28 августа 2024 г.



По рекомендации СидПин 2.3.2.4.3590-20

Примерный четырехнедельный рацион (20 дней) питания  
 для учащихся с диагнозом сахарный диабет Калининградской области Славского МО  
 2024-2025 гг.  
 возрастная категория 7-11 лет и старше

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккв	В1	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			

Завтрак															
1	Каша гречневая молочная без сахара 1/150	562	150	5,858	5,606	23,459	167,723	0,129	0,829	0,031	2,04	89,209	148,689	69,746	2,105
2	Бутерброд на ржаном хлебе с маслом и сыром 1/20/10/20	117	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,089	0,14	0,082	0,218	202,425	123,026	19,24	0,74
3	Корейский напиток с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
4	Фрукты свежие (яблоко) (в1)/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0,2	25	17	11	1,25	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>14,998</b>	<b>19,72</b>	<b>49,329</b>	<b>434,789</b>	<b>0,254</b>	<b>36,759</b>	<b>0,13</b>	<b>2,473</b>	<b>397,404</b>	<b>344,579</b>	<b>110,286</b>	<b>4,172</b>

Обед															
1	Салат из моркови с кукурузой 1/60	1824	60	0,802	2,441	4,517	43,241	0,028	2,736	0,864	1,229	18,276	28,977	18,087	0,315
2	Суп картофельный на бульоне 1/200	336	200	4,626	6,519	10,373	118,668	0,061	6,082	0,166	2,08	25,674	43,274	14,268	0,743
3	Рыбу из овощей 1/150	1448	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,54	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
4	Выпечка мясной заправочная в соусе 1/90	1183	90	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
5	Компот из яблок без сахара 1/200	1501	200	0,495	0,03	11,22	46,86	0,03	0,06	0,03	20,55	19,356	8,2	0,452	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>21,401</b>	<b>31,608</b>	<b>74,048</b>	<b>666,27</b>	<b>0,658</b>	<b>42,696</b>	<b>1,618</b>	<b>9,941</b>	<b>134,581</b>	<b>298,263</b>	<b>110,531</b>	<b>5,302</b>
<b>Всего:</b>				<b>36,399</b>	<b>51,328</b>	<b>123,377</b>	<b>1101,06</b>	<b>0,913</b>	<b>79,454</b>	<b>1,748</b>	<b>12,414</b>	<b>531,985</b>	<b>642,842</b>	<b>220,816</b>	<b>9,474</b>

Ужин															
1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,91	379,11	0,623	34,65	0,32	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
3	Чай заварной без сахара с лимоном 1/200/5	280	205	0,165	0,036	0,191	1,746	0,02	2,06	0	0,01	13,178	6,049	5,064	0,524
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	0,08	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8	
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>19,933</b>	<b>25,533</b>	<b>55,176</b>	<b>530,234</b>	<b>0,758</b>	<b>39,59</b>	<b>1,472</b>	<b>6,521</b>	<b>83,839</b>	<b>315,232</b>	<b>107,016</b>	<b>5,203</b>

Обед															
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369
2	Бульон 1/200	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2	46,194	44,034	21,988	1,193
3	Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	1255	90	15,875	12,092	2,574	182,625	0,052	1,799	0,09	1,176	13,349	114,503	57,064	0,996
4	Капуста тушеная с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573	
5	Напиток из лимонника без сахара 1/200	656	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0	11,052	3,302	3,676	0,375	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>29,839</b>	<b>28,128</b>	<b>85,373</b>	<b>714</b>	<b>0,407</b>	<b>38,743</b>	<b>0,463</b>	<b>9,077</b>	<b>130,187</b>	<b>399,472</b>	<b>217,461</b>	<b>7,856</b>
<b>Всего:</b>				<b>49,772</b>	<b>53,661</b>	<b>140,549</b>	<b>1244,23</b>	<b>1,165</b>	<b>78,333</b>	<b>1,935</b>	<b>15,598</b>	<b>214,026</b>	<b>714,704</b>	<b>324,477</b>	<b>13,059</b>

Завтрак															
1	Омлет с сыром 1/180	1425	180	18,287	25,226	2,019	308,254	0,075	0,492	0,292	5,829	276,015	325,351	26,46	2,561
2	Фрукты свежие (яблоко) (в1)/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	3,5	0,2	2,5	17	11	1,25	
3	Корейский напиток с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>22,567</b>	<b>27,15</b>	<b>32,949</b>	<b>466,41</b>	<b>0,171</b>	<b>36,282</b>	<b>0,309</b>	<b>6,734</b>	<b>391,685</b>	<b>456,415</b>	<b>64,86</b>	<b>5,237</b>

1	Пшеница с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,65	4,518	54,478	0,02	15,6	0,24	1,68	23,673	21,615	12,336	0,508
2	Картофельный с Гречишковой крупой на булгаче 1/200	ТТК №333		4,718	6,591	13,485	132,132	0,093	9,242	0,166	2,452	34,634	59,454	32,228	1,353
3	Раба запеченная в масле соусе 1/90	1812	90	14,413	7,199	21,328	207,751	0,1	0,027	0,027	2,242	37,447	192,165	28,517	0,685
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720	150	3,404	4,904	22,94	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,16	100,554	34,275	1,281
5	Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,16	0,006	2	0	0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>25,302</b>	<b>22,644</b>	<b>79,831</b>	<b>624,331</b>	<b>0,44</b>	<b>53,922</b>	<b>0,458</b>	<b>7,29</b>	<b>164,564</b>	<b>434,195</b>	<b>128,156</b>	<b>5,619</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,87</b>	<b>49,794</b>	<b>112,78</b>	<b>1 090,74</b>	<b>0,61</b>	<b>90,203</b>	<b>0,767</b>	<b>14,024</b>	<b>556,248</b>	<b>890,61</b>	<b>193,016</b>	<b>10,856</b>

**04 день четверг (1 неделя)**

<b>Завтрак</b>															
1	Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	0,883	2,453	4,283	42,737	0,019	14,31	0,264	1,151	23,646	22,377	12,747	0,477
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным 1/90	671	90	11,233	16,698	14,121	251,694	0,357	0,723	0,011	2,862	17,771	73,602	16,365	1,119
3	Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0,06	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Чай заварной без сахара 1/200	1175	200	0,12	0,031	0,041	0,921	0	0,06	0	0,69	11,178	4,949	4,464	0,494
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>20,913</b>	<b>24,6</b>	<b>69,818</b>	<b>584,324</b>	<b>0,663</b>	<b>15,093</b>	<b>0,297</b>	<b>8,247</b>	<b>84,5</b>	<b>318,282</b>	<b>157,077</b>	<b>7,013</b>

**Обед**

1	Винегрет овощной 1/60	462	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,196	13,852	25,774	11,693	0,521
2	Шницель свежей капусты с картофелем и сметаной на булгаче 1/200	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Пирог перловый с курницей 1/200	1452	200	18,899	17,319	39,84	390,829	0,117	3,401	0,32	5,577	40,088	276,156	76,576	1,976
4	Компот из ягод см без сахара 1/200	1225	200	0,16	0,02	2,02	8,72	0,012	2	0	0,12	12,55	4,006	3,7	0,102
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	0,08	0,02	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>26,328</b>	<b>29,55</b>	<b>75,686</b>	<b>674,006</b>	<b>0,291</b>	<b>34,727</b>	<b>0,679</b>	<b>10,809</b>	<b>125,904</b>	<b>423,569</b>	<b>134,477</b>	<b>5,319</b>
<b>Всего:</b>				<b>47,241</b>	<b>54,149</b>	<b>145,505</b>	<b>1 258,33</b>	<b>0,954</b>	<b>49,819</b>	<b>0,975</b>	<b>19,056</b>	<b>210,404</b>	<b>741,851</b>	<b>291,554</b>	<b>12,332</b>

**05 день пятница (1 неделя)**

<b>Завтрак</b>															
1	Запеканка творожная без сахара со сметаной 1/120/20	223	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0	0,2	2,5	17	11	1,25
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1666	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0	11,052	3,302	3,676	0,375	
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	-/-	60	3,6	0,6	31,2	144,6	0,12	0,12	1,38	19,8	116,4	34,2	2,7	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/60	-/-	<b>360</b>	<b>24,467</b>	<b>16,41</b>	<b>80,024</b>	<b>565,66</b>	<b>2,726</b>	<b>35,621</b>	<b>0,117</b>	<b>2,22</b>	<b>251,72</b>	<b>398,464</b>	<b>78,208</b>	<b>5,068</b>

**Обед**

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	90	7,358	6,651	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1772	200	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
4	Компот перловый с мислом 1/150	1031	150	4,726	4,359	37,108	206,565	0,061	2	0,021	1,912	31,275	165,011	21,651	0,96
5	Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,16	0,006	2	0,04	0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>25,851</b>	<b>30,166</b>	<b>88,035</b>	<b>727,039</b>	<b>0,693</b>	<b>34,251</b>	<b>0,415</b>	<b>9,029</b>	<b>137,067</b>	<b>403,284</b>	<b>103,576</b>	<b>6,125</b>
<b>Всего:</b>				<b>50,318</b>	<b>46,576</b>	<b>168,06</b>	<b>1 292,70</b>	<b>3,419</b>	<b>69,872</b>	<b>0,532</b>	<b>11,249</b>	<b>388,787</b>	<b>801,748</b>	<b>181,784</b>	<b>11,193</b>

**06 день понедельник (2 неделя)**

<b>Завтрак</b>															
1	Каша овсяная молочная без сахара 1/200	596	200	6,51	8,275	23,879	196,031	0,136	1,105	0,041	1,02	126,545	177,453	51,694	1,207
2	Бутерброд на ржаном хлебе с маслом и сыром 1/20/10/20	117	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,089	0,14	0,082	0,218	202,425	123,026	19,24	0,74
3	Фрукты свежие (яблоко) (V)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0	0,2	2,5	17	11	1,25
4	Кофейный напиток с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>15,65</b>	<b>22,389</b>	<b>49,749</b>	<b>463,097</b>	<b>0,261</b>	<b>37,035</b>	<b>0,14</b>	<b>1,453</b>	<b>434,74</b>	<b>373,343</b>	<b>92,234</b>	<b>3,274</b>

**Обед**

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне 1/200	1454	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,97	39,534	41,794	17,748	0,823
3	Рагу овощное с маслом 1/200	1731	200	16,486	21,187	24,301	353,828	0,56	45,442	0,48	3,881	63,242	178,723	53,802	2,303

Мука без сахара 1/200	1501	200	0,495	11,22	40,80	0,03	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8		
Мука пшеничная 1/40	-/-	40	2,4	20,8	96,4	0,08	8,586	154,295	349,603	124,57	5,8		
<b>Весов:</b>	<b>700</b>	<b>700</b>	<b>24,276</b>	<b>32,808</b>	<b>68,746</b>	<b>0,765</b>	<b>100,423</b>	<b>1,95</b>	<b>10,039</b>	<b>589,035</b>	<b>722,945</b>	<b>216,804</b>	<b>9,074</b>

**07 день вторник (2 недели)**

**Закупка**

Бытчек куриный замоченный в соусе 1/90, свежая капуста	1432	120	12,805	14,764	15,275	245,198	0,064	11,545	0,108	3,887	29,121	99,748	46,954	1,09
1 с курицей 1/30	1448	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,54	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
2 Ратт из овощей 1/150	404	205	0,165	0,036	0,191	1,746	0,02	2,06	0	0,01	13,178	6,049	5,064	0,524
3 Чай заварной с лимонком без сахара 1/200/5	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	0,92	13,2	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8
4 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	515	18,143	22,325	55,147	494,087	0,286	46,524	0,648	8,073	102,4	261,019	110,509	4,699
<b>Итого:</b>														

**Осво**

1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,65	4,518	54,478	0,02	15,6	0,24	1,68	23,673	21,615	12,536	0,508
2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,28	34,61	68,65	22,356	1,087
3 Капша гречневая с курицей 1/200	1115	200	20,749	18,019	36,99	393,129	0,272	3,401	0,32	7,052	35,588	263,659	157,576	4,428
4 Напиток из шиповника без сахара 1/200	656	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0	0,69	11,052	3,302	3,676	0,375
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>			<b>28,295</b>	<b>29,069</b>	<b>88,457</b>	<b>728,628</b>	<b>0,429</b>	<b>29,315</b>	<b>0,738</b>	<b>11,702</b>	<b>114,823</b>	<b>415,426</b>	<b>213,044</b>	<b>7,747</b>
<b>Весов:</b>			<b>46,437</b>	<b>51,395</b>	<b>143,604</b>	<b>1 222,72</b>	<b>0,716</b>	<b>75,839</b>	<b>1,386</b>	<b>19,775</b>	<b>217,223</b>	<b>676,445</b>	<b>323,553</b>	<b>12,447</b>

**08 день среда (2 недели)**

**Закупка**

1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
2 Омлет с сыром 1/150	1425	150	15,239	21,021	1,682	256,879	0,062	0,41	0,243	4,858	230,012	271,126	22,05	2,134
3 Колбасный напиток с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
4 Фрукты свежие (яблоко) (ш) 1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0,2	0,2	25	17	11	1,25
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04	0,46	0,46	0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
<b>Итого:</b>			<b>19,668</b>	<b>26,499</b>	<b>31,687</b>	<b>443,914</b>	<b>0,173</b>	<b>39,08</b>	<b>1,412</b>	<b>7,347</b>	<b>360,151</b>	<b>414,92</b>	<b>76,77</b>	<b>4,782</b>

**Осво**

1 Салат из спелых с сыром 1/60	387	60	1,63	4,407	4,847	65,576	0,012	5,529	0,006	1,651	52,588	42,134	13,9	0,789
Шн из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3 Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702	200	17,499	17,413	29,31	343,955	0,25	35,65	0,32	3,888	40,908	208,981	93,864	2,542
4 Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,16	0,006	2	0,04	0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	0,08	0,08	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8
<b>Итого:</b>			<b>25,708</b>	<b>29,172</b>	<b>65,197</b>	<b>626,167</b>	<b>0,402</b>	<b>66,433</b>	<b>0,498</b>	<b>8,495</b>	<b>164,66</b>	<b>370,955</b>	<b>153,972</b>	<b>6,492</b>
<b>Весов:</b>			<b>45,376</b>	<b>55,671</b>	<b>96,884</b>	<b>1 070,08</b>	<b>0,575</b>	<b>105,513</b>	<b>1,91</b>	<b>15,842</b>	<b>524,811</b>	<b>785,875</b>	<b>230,742</b>	<b>11,274</b>

**09 день четверг (2 недели)**

**Закупка**

1 Салат Овощный 1/60	665	60	0,709	3,634	4,693	54,311	0,033	4,003	0,72	1,755	17,095	25,349	16,167	0,533
2 Бытчек мясной замоченный в соусе 1/90	1183	90	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
3 Капша картофельная с маслом 1/150	1031	150	4,726	4,359	37,108	206,565	0,061	0,021	1,912	31,275	165,011	21,651	0,96	
4 Чай заварной без сахара 1/200	1175	200	0,12	0,031	10,4	0,921	0	0,06	0	0,46	11,178	4,949	4,464	0,494
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04	0,04	0,46	0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
<b>Итого:</b>			<b>17,661</b>	<b>23,446</b>	<b>65,7</b>	<b>544,455</b>	<b>0,491</b>	<b>5,022</b>	<b>0,789</b>	<b>6,814</b>	<b>79,429</b>	<b>304,943</b>	<b>70,867</b>	<b>4,044</b>

**Осво**

1 Салат Овощной с картофелем 1/60	353	60	0,97	3,712	5,727	60,197	0,047	7,404	0,247	1,686	13,059	30,797	13,301	0,478
2 Суп картофельный на бульоне 1/200	336	200	4,626	6,519	10,373	118,668	0,061	6,082	0,166	2,08	25,674	43,274	14,268	0,743
3 Капша гречневая с курицей 1/200	1115	200	20,749	18,019	36,99	393,129	0,272	3,401	0,32	7,052	35,588	263,659	157,576	4,428
4 Компот из ябл. ум без сахара 1/200	1225	200	0,16	0,012	2,02	8,72	0,012	2	0	0,12	12,55	4,006	3,7	0,102
5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	0,08	0,92	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8
<b>Итого:</b>			<b>28,905</b>	<b>28,651</b>	<b>75,91</b>	<b>677,114</b>	<b>0,471</b>	<b>18,887</b>	<b>0,733</b>	<b>11,858</b>	<b>100,071</b>	<b>419,336</b>	<b>211,645</b>	<b>7,551</b>
<b>Весов:</b>			<b>46,566</b>	<b>52,096</b>	<b>141,61</b>	<b>1 221,57</b>	<b>0,962</b>	<b>23,909</b>	<b>1,522</b>	<b>18,671</b>	<b>179,5</b>	<b>724,279</b>	<b>282,512</b>	<b>11,594</b>

**10 день пятница (2 недели)**

**Закупка**

Хлеб ржаной-пшеничный 1/100	225	200	23,997	23,305	30,209	39,3	8,95	0,035	35	0,04	0	0,184	1,101	302,387	362,504	53,341	2,604
Хлеб ржаной-пшеничный без сахара 1/200	-/-	100	0,65	0,1	16,428	66,854	0	0,035	0,04	0	0,184	1,101	302,387	362,504	53,341	2,604	
Хлеб ржаной-пшеничный без сахара 1/200	1666	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,035	0,04	0	0,184	1,101	302,387	362,504	53,341	2,604	

<b>Общо:</b>																	
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369
2 Суп Рыбный 1/200	339	200	7,003	4,659	22,764	160,998	0,561	17,326	0,163	2,044	38,402	124,373	35,614	1,289
3 Рулет из курицы 1/90	1716	90	15,838	12,102	2,619	182,748	0,053	1,576	0,021	1,18	10,935	113,374	56,457	1,004
4 Капша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	2,206	0,04	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5 Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,16	0,006	2	0,69	0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
6 Хлеб ржаной-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,69	0,04	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>														
<b>Весов:</b>			32,58	25,833	82,992	694,424	0,926	42,952	0,364	9,166	120,679	477,586	230,504	8,027
			59,067	49,316	138,488	1.234,06	4,182	78,793	0,548	10,266	423,066	840,09	283,845	10,631

<b>11 день нецелевые (3 недели)</b>																	
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>Закупка</b>																	
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Капша гречневая молочная без сахара 1/150	562	150	5,858	5,606	23,459	167,723	0,129	0,829	0,031	2,04	89,209	148,689	69,746	2,105
2 Бутерброд на ржаном хлебе с маслом и сыром 1/20/10/20	117	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,089	0,14	0,082	0,218	202,425	123,026	19,24	0,74
3 Фрукты свежие (яблоко) (V1/1/100)	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0,2	25	17	11	1,25	
4 Кофеинный напиток с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
<b>Итого:</b>														
<b>Весов:</b>			14,998	19,72	49,329	434,789	0,254	36,759	0,13	2,473	397,404	344,579	110,286	4,172

<b>Общо</b>																	
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Салат из квашеной капусты со свежей 1/60	664	60	0,946	3,661	4,248	53,722	0,014	7,068	0,166	1,658	21,114	20,967	10,59	4,004
2 Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3 Фрикаделька куриная в соусе 1/90	1736	90	12,103	12,702	13,038	124,886	0,093	1,715	0,048	2,771	13,011	81,333	45,265	1,24
4 Ризотто из овощей 1/150	1448	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,54	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
5 Компот из яблок без сахара 1/200	1501	200	0,495	0,495	11,22	46,86	0,03	20,55	0,077	20,55	19,356	8,2	0,452	
6 Хлеб ржаной-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,69	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>														
<b>Весов:</b>			25,475	30,42	78,711	690,523	0,507	50,944	0,754	10,406	154,649	344,232	149,554	10,178
			40,472	50,14	128,04	1.125,31	0,761	87,702	0,884	12,879	552,053	688,811	259,839	14,35

<b>12 день вторичие (3 недели)</b>																	
------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>Закупка</b>																	
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,055	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
2 Пилов пурпурный с курицей 1/200	1452	200	18,899	17,319	39,84	390,829	0,117	3,401	0,32	5,577	40,088	276,156	76,576	1,976
3 Чай заварной без сахара с джемом 1/200/5	280	205	0,165	0,036	0,191	1,746	0,02	2,06	0	0,01	13,178	6,049	5,064	0,524
4 Хлеб ржаной-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	9,64	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8	
<b>Итого:</b>														
<b>Весов:</b>			22,212	21,409	65,106	541,954	0,252	8,341	1,472	8,322	84,235	391,935	126,46	4,722

<b>Общо</b>																	
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Боро со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2	46,194	44,034	21,988	1,193
2 Масло курица тушеное в соусе 1/90	1255	90	15,875	12,092	2,574	182,625	0,052	1,799	0,09	1,176	13,349	114,503	57,064	0,996
4 Капша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	2,206	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5 Нампик из шиповника без сахара 1/200	656	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
6 Хлеб ржаной-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,69	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>Итого:</b>														
<b>Весов:</b>			29,884	28,119	85,814	715,863	0,406	36,354	0,403	9,059	129,425	399,673	216,543	7,79
			52,096	49,528	150,92	1.257,82	0,657	44,695	1,875	17,381	213,66	791,608	343,003	12,512

<b>13 день среда (3 недели)</b>																	
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>Закупка</b>																	
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Омлет с кукурузой 1/170/30	17	200	14,421	17,547	5,372	237,1	0,077	1,816	0,261	4,284	111,166	235,426	20,9	2,629
2 Хлеб ржаной-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	9,64	0,92	13,2	77,6	22,8	1,8	
3 Кофеинный напиток с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
4 Фрукты свежие (яблоко) (V1/1/100)	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0,2	25	17	11	1,25	
<b>Итого:</b>														
<b>Весов:</b>			19,301	19,571	41,502	419,356	0,193	37,606	0,278	5,419	230,136	385,89	65	5,755

<b>Общо</b>																	
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,65	4,518	54,478	0,02	15,6	0,24	1,68	23,673	21,615	12,336	0,508
---------------------------------	------	----	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	--------	--------	--------	-------

1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1438	200	4.618	7.079	14.921	141.868	0.078	10.274	0.178	2.28	34.01	68.63	22.30	1.09
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-1	1812	90	14.413	7.199	21.328	207.751	0.1	0.027	0.027	2.242	37.447	192.165	28.517	0.685
3	Котлета Домашняя запеченная в белом соусе 1/90	1720	150	3.404	4.904	22.94	149.511	0.161	27.053	0.026	0.186	47.16	100.554	34.275	1.281
4	Чай заварной без сахара 1/200	1175	200	0.08	0.08	1.96	8.16	0.006	2	0	0.04	11.75	2.206	3.7	0.442
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1.8	0.3	15.6	72.3	0.06	0.69	0.69	9.9	58.2	17.1	1.35	0.442
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	730	1.8	0.3	11.055	585.024	0.499	22.833	0.213	7.132	97.811	322.043	70.812	4.293
<b>Итого:</b>				<b>44.503</b>	<b>42.704</b>	<b>122.769</b>	<b>1 053.42</b>	<b>0.618</b>	<b>92.559</b>	<b>0.748</b>	<b>12.538</b>	<b>394.676</b>	<b>829.28</b>	<b>183.284</b>	<b>11.108</b>

**14 день, четверг (3 неделя)**

<b>Завтрак</b>		1672	60	0.981	3.653	4.185	53.545	0.02	22.05	0.18	1.668	27.687	20.28	11.232	0.369
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	671	90	11.233	16.698	14.121	251.694	0.357	0.723	0.011	2.862	17.771	73.602	16.365	1.119
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-	1031	150	4.726	4.359	37.108	206.565	0.061	0.061	0.021	1.912	31.275	165.011	21.651	0.96
3	Каша геркулесовая с маслом 1/150	1175	200	0.12	0.031	0.041	0.921	0	0.06	0	11.178	4.949	4.464	0.494	0.994
4	Чай заварной без сахара 1/200	-/-	30	1.8	0.3	15.6	72.3	0.06	0.69	0.69	9.9	58.2	17.1	1.35	0.442
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	530	1.8	0.3	71.055	585.024	0.499	22.833	0.213	7.132	97.811	322.043	70.812	4.293
<b>Итого:</b>				<b>18.86</b>	<b>25.041</b>	<b>71.055</b>	<b>585.024</b>	<b>0.499</b>	<b>22.833</b>	<b>0.213</b>	<b>7.132</b>	<b>97.811</b>	<b>322.043</b>	<b>70.812</b>	<b>4.293</b>

**Обед**

<b>Обед</b>		462	60	0.772	4.879	4.745	65.981	0.028	6.072	0.187	2.196	13.852	25.774	11.693	0.521
1	Винегрет овощной 1/60	1454	200	4.146	7.567	8.151	117.292	0.061	15.066	0.178	1.97	39.534	41.794	17.748	0.823
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	1283	90	16.059	13.116	2.975	194.182	0.054	2.045	0.01	1.194	17.378	118.427	56.396	1.001
3	Бедра картофеля из куриного филе 1/90	1680	150	6.878	5.119	35.774	216.673	0.226	0.021	0.021	3.544	22.005	159.153	106.401	3.573
4	Каша геркулесовая с маслом 1/150	1225	200	0.16	0.16	2.02	8.72	0.012	2	0.12	12.55	4.006	3.7	0.102	0.102
5	Компот из яблок с сахаром 1/200	-/-	30	1.8	0.3	15.6	72.3	0.06	0.69	0.69	9.9	58.2	17.1	1.35	0.442
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	730	1.8	0.3	29.814	30.982	0.442	25.183	0.396	9.714	115.218	407.354	213.038	7.37
<b>Итого:</b>				<b>48.674</b>	<b>56.022</b>	<b>140.319</b>	<b>1 260.17</b>	<b>0.94</b>	<b>48.016</b>	<b>0.608</b>	<b>16.846</b>	<b>213.03</b>	<b>729.396</b>	<b>283.85</b>	<b>11.663</b>

**15 день, пятница (3 неделя)**

<b>Завтрак</b>		223	200	25.597	23.363	30.209	433.483	3.221	0.801	0.184	0.901	266.335	342.203	38.665	0.978
1	Запеканка творожная без сахара со сметаной 1/150/50	1666	200	0.24	0.02	16.428	66.854	0	0.04	0	11.052	11.052	3.302	3.676	0.375
2	Чай заварной с лимонным без сахара 1/200	-/-	100	0.65	0.1	8.95	39.3	0.035	3.5	0.035	0.2	25	17	1.1	1.25
3	Фрукты свежие (яблоко) (V)/1/100	500	500	26.487	23.483	55.586	539.637	3.256	35.841	0.184	1.101	302.387	362.504	53.341	2.604
<b>Итого:</b>				<b>26.487</b>	<b>23.483</b>	<b>55.586</b>	<b>539.637</b>	<b>3.256</b>	<b>35.841</b>	<b>0.184</b>	<b>1.101</b>	<b>302.387</b>	<b>362.504</b>	<b>53.341</b>	<b>2.604</b>

**Обед**

<b>Обед</b>		1801	60	0.749	3.654	4.274	52.979	0.035	2.88	1.152	1.814	17.769	32.13	22.02	0.422
1	Салат из моркови с маслом 1/60	336	200	4.626	6.519	10.373	118.668	0.061	6.082	0.166	2.08	25.674	43.274	14.268	0.743
2	Суп картофельный на бульоне 1/200	1772	90	10.906	15.272	13.458	234.458	0.357	0.959	0.048	2.687	13.281	70.833	17.185	1.156
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1680	150	6.878	5.119	35.774	216.673	0.226	0.021	0.021	3.544	22.005	159.153	106.401	3.573
4	Каша геркулесовая с маслом 1/150	1190	200	0.08	0.08	1.96	8.16	0.006	2	0.12	11.75	2.206	3.7	0.442	0.442
5	Компот из яблок без сахара 1/200	-/-	30	1.8	0.3	15.6	72.3	0.06	0.69	0.69	9.9	58.2	17.1	1.35	0.442
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	730	1.8	0.3	25.039	30.814	0.745	11.921	1.387	10.855	100.379	365.797	180.674	7.686
<b>Итого:</b>				<b>51.525</b>	<b>54.297</b>	<b>137.024</b>	<b>1 242.87</b>	<b>4.001</b>	<b>47.762</b>	<b>1.571</b>	<b>11.956</b>	<b>402.766</b>	<b>728.301</b>	<b>234.015</b>	<b>10.289</b>

**16 день, понедельник (4 неделя)**

<b>Завтрак</b>		596	200	6.51	8.275	23.879	196.031	0.136	1.105	0.041	1.02	126.545	177.453	51.694	1.207
1	Каша овсяная молочная без сахара 1/200	117	50	6.66	12.49	10.54	181.21	0.089	0.14	0.082	0.218	202.425	123.026	19.24	0.74
2	Бутерброд на ржаном хлебе с маслом и сыром 1/200/10/20	-/-	100	0.65	0.1	8.95	39.3	0.035	3.5	0.035	0.2	25	17	1.1	1.25
3	Фрукты свежие (яблоко) (V)/1/100	1716	200	1.83	1.524	6.38	46.556	0.001	0.79	0.017	0.015	80.77	55.864	10.3	0.077
4	Кофеинный напиток с молоком без сахара 1/200	550	550	15.65	22.389	49.749	463.097	0.261	37.035	0.14	1.453	434.74	373.343	92.234	3.274
<b>Итого:</b>				<b>15.65</b>	<b>22.389</b>	<b>49.749</b>	<b>463.097</b>	<b>0.261</b>	<b>37.035</b>	<b>0.14</b>	<b>1.453</b>	<b>434.74</b>	<b>373.343</b>	<b>92.234</b>	<b>3.274</b>

**Обед**

<b>Обед</b>		1422	60	0.888	3.65	4.518	54.478	0.02	15.6	0.24	1.68	23.673	21.615	12.336	0.508
1	Салат овощной с яблоками 1/60	1442	200	4.098	6.951	8.281	112.076	0.054	23.254	0.172	1.996	46.214	40.034	19.708	0.919
2	Бульоне 1/200	1716	90	15.838	12.102	2.619	182.748	0.053	1.576	0	1.18	10.935	113.374	56.457	1.004
3	Утка из курицы 1/90	1031	150	4.726	4.359	37.108	206.565	0.061	0.061	0.021	1.912	31.275	165.011	21.651	0.96
4	Каша геркулесовая с маслом 1/150	1501	200	0.495	0.495	11.22	46.86	0.03	0.03	0.021	1.912	20.55	19.556	8.2	0.452
5	Компот из яблок без сахара 1/200	-/-	30	1.8	0.3	11.22	46.86	0.03	0.03	0.021	1.912	20.55	19.556	8.2	0.452
<b>Итого:</b>				<b>0.495</b>	<b>0.495</b>	<b>11.22</b>	<b>46.86</b>	<b>0.03</b>	<b>0.03</b>	<b>0.021</b>	<b>1.912</b>	<b>20.55</b>	<b>19.556</b>	<b>8.2</b>	<b>0.452</b>

1 день вторник (4 недели)

Закупка		Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, поджаривание из свежей капусты 1/30	1772	120	11,382	16,746	15,417	257,913	0,366	11,911	0,138	3,384	26,346	80,317	22,39	1,312
		2 Капша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0,021	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
		3 Чай заварной без сахара с лимонном 1/200/5	280	205	0,165	0,036	0,191	1,746	0,02	2,06	0	0,01	13,178	6,049	5,064	0,524
		4 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,69	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
Итого:				505	20,224	22,201	66,982	548,632	0,673	13,971	0,159	7,628	71,429	303,72	150,955	6,759

Обед

Закупка		1 Салат Оливный 1/60	665	60	0,709	3,634	4,693	54,311	0,033	4,003	0,72	1,755	17,095	25,349	16,167	0,533
		2 Суп картофельный на бульоне 1/200	336	200	4,626	6,519	10,373	118,668	0,061	6,082	0,166	2,08	25,674	43,274	14,268	0,743
		3 Рыбу опомное с маслом 1/200	1731	200	16,486	21,187	24,301	353,828	0,56	45,442	0,48	3,881	63,242	178,723	53,802	2,303
		4 Пантонг из шпинатика без сахара 1/200	656	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0	0,92	13,2	77,6	22,8	0,378
		5 Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08	0,08	0,08	0,92	13,2	77,6	22,8	0,378
Итого:				700	24,461	31,76	76,594	690,061	0,733	55,567	1,366	8,636	130,263	328,249	110,713	5,755
Всего:					44,685	53,961	143,576	1.238,69	1,406	69,539	1,525	16,264	201,692	631,969	261,669	12,514

18 день среда (4 недели)

Закупка		1 Омлет 1/200	1706	200	16,26	20,644	2,438	260,588	0,084	0,442	0,307	5,04	115,96	262,501	20	3,092
		2 Котлетный пантонг с молоком без сахара 1/200	1716	200	1,83	1,524	6,38	46,556	0,001	0,79	0,017	0,015	80,77	55,864	10,3	0,077
		3 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
		4 Фрукты свежие (яблоко) (в) 1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	3,5	0,2	0,2	25	17	11	1,25
Итого:				530	20,54	22,568	33,368	418,744	0,18	36,232	0,324	5,945	231,63	393,565	58,4	5,769

Обед

Закупка		1 Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	1819	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,018	19,661	0,12	1,65	26,925	20,481	10,314	0,304
		2 Бульон 1/200	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2	46,194	44,034	21,988	1,193
		3 Тертая курица в соусе 1/90	1763	90	12,047	10,865	11,086	190,313	0,071	2,02	0,048	1,995	16,737	108,003	48,907	1,006
		4 Рыбу из овощей 1/150	1448	150	2,772	7,126	18,881	150,744	0,122	32,919	0,54	3,255	46,901	77,622	35,691	1,286
		5 Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,16	0,006	2	0,04	0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
		6 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
Итого:				730	21,791	28,878	62,965	598,928	0,326	71,454	0,88	9,631	158,407	310,546	137,7	5,58
Всего:					42,331	51,446	96,333	1.017,67	0,506	107,686	1,204	15,576	390,037	704,111	196,1	11,349

19 день четверг (4 недели)

Закупка		1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
		2 Капша гречневая с курицей 1/200	1115	200	20,749	18,019	36,99	393,129	0,272	3,401	0,32	7,052	35,588	157,576	4,428	
		3 Чай заварной без сахара 1/200	1175	200	0,12	0,031	0,041	0,921	0	0,06	0	0,076	0,05	0,052	16,4	1,44
		4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,164	6,341	1,472	8,943	64,585	300,79	200,46	6,783
Итого:				500	24,017	22,104	62,106	543,429	0,471	14,72	1,472	8,943	64,585	300,79	200,46	6,783

Обед

Закупка		1 Салат из квашеной капусты со свежей 1/60	664	60	0,946	3,661	4,248	53,722	0,014	7,068	1,658	21,114	20,967	10,59	4,004	
		2 Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,28	34,61	68,65	22,356	1,087
		3 Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1772	90	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
		4 Капша перловая с маслом 1/150	1031	150	4,726	4,359	37,108	206,565	0,061	0,021	0,021	1,912	31,275	165,011	21,651	0,96
		5 Компот из яблок 3/м без сахара 1/200	1225	200	0,16	0,02	2,02	8,72	0,012	2	0,12	0,12	12,35	4,006	3,7	0,102
		6 Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,06	0,06	0,06	0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
Итого:				730	23,156	30,621	87,354	717,633	0,582	20,301	0,247	9,347	122,73	387,667	92,582	8,659
Всего:					47,174	52,725	149,46	1.261,06	1,052	26,642	1,719	18,289	187,315	688,457	293,042	15,442

20 день пятница (4 недели)

Закупка

Хлеб ржано-пшеничный 1/50	922	150	17,825	15,467	33,506	344,522	1,405	0,515	0,107	0,572	181,166	240,817	28,045	0,882
Чай заварной с шиповником без сахара 1/200	-/-	50	3	0,5	26	120,5	0,1	0,04	0	1,15	16,5	97	28,5	2,25
Хлеб ржано-пшеничный 1/50	1666	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0	0,2	11,052	3,302	3,676	0,375
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0,107	1,922	233,718	358,119	71,221	4,757
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>21,715</b>	<b>16,087</b>	<b>84,883</b>	<b>571,176</b>	<b>1,54</b>	<b>35,555</b>	<b>0,107</b>	<b>1,922</b>	<b>233,718</b>	<b>358,119</b>	<b>71,221</b>	<b>4,757</b>

<b>Обед</b>														
Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369
Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	1454	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,97	39,534	41,794	17,748	0,823
Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,91	379,11	0,623	34,65	0,32	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,16	0,006	2		0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08			0,92	13,2	77,6	22,8	1,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,226</b>	<b>33,064</b>	<b>65,006</b>	<b>654,506</b>	<b>0,789</b>	<b>73,766</b>	<b>0,678</b>	<b>8,374</b>	<b>131,863</b>	<b>341,332</b>	<b>112,612</b>	<b>5,892</b>
<b>Всего:</b>			<b>45,941</b>	<b>49,151</b>	<b>149,889</b>	<b>1 225,68</b>	<b>2,329</b>	<b>109,321</b>	<b>0,785</b>	<b>10,297</b>	<b>365,581</b>	<b>699,451</b>	<b>183,833</b>	<b>10,649</b>

Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	1454	200	4,146	7,567	8,151	117,292	0,061	15,066	0,178	1,97	39,534	41,794	17,748	0,823
Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,91	379,11	0,623	34,65	0,32	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
Компот из яблок без сахара 1/200	1190	200	0,08	0,08	1,96	8,88	0,006	2		0,04	11,75	2,206	3,7	0,442
Хлеб ржано-пшеничный 1/40	-/-	40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,08			0,92	13,2	77,6	22,8	1,8
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,226</b>	<b>33,144</b>	<b>65,006</b>	<b>655,226</b>	<b>0,789</b>	<b>73,766</b>	<b>0,678</b>	<b>8,374</b>	<b>131,863</b>	<b>341,332</b>	<b>112,612</b>	<b>5,892</b>
<b>Всего:</b>			<b>45,417</b>	<b>56,617</b>	<b>144,301</b>	<b>1 268,43</b>	<b>2,31</b>	<b>109,321</b>	<b>0,825</b>	<b>10,167</b>	<b>364,681</b>	<b>683,051</b>	<b>178,173</b>	<b>10,219</b>